

Okoskarkötő M4 Használati utasítás

Gratulálunk az okosóra M4 megvásárlásához!

Használat előtt gondosan olvassa el az utasításokat, és mentse el őket későbbi felhasználás céljából.

A csomag tartalma:

- okosóra M4 2019

- szíj

- töltő

Telepítés

1. Helyezze az M4 egyik végét a heveder felső nyílásába.
2. A másik oldalon nyomja az M4 hüvelykujjával teljesen a heveder nyílásába.
3. Az első használat előtt kapcsolja be az okosórát. Ha nem kapcsol be, csatlakoztassa a töltőhöz. Az M4 automatikusan elindul a kézen.

Helyezze az órát a csuklójára úgy, hogy kényelmes legyen.

Figyelem: Az M4 laza viselése befolyásolhatja a pulzuszámolást.

Csatlakozás mobiltelefonhoz

1. Az alkalmazásboltban

(Google Play, App Store)

keresse meg a Lefun

Health alkalmazást, vagy olvassa be a QR-kódot az angol utasításban.

2. Nyissa meg az alkalmazást. Kezdeni fogja azzal, hogy eszközöket keres a közelben, erősítse meg a választását az okosóra és az alkalmazás összekapcsolásához.
3. Az alkalmazás megjegyzi a kapcsolatot az okosórával. Automatikusan csatlakozik hozzá, ha a közelben van.

Figyelem: Az Android-felhasználóknak ellenőrizniük kell, hogy a háttéralkalmazás folyamatosan fut-e.

Használat

Kapcsolja be a készüléket úgy, hogy a funkció alatt lévő gombot legalább 3 másodpercig a kijelző alatt tartja.

Miközben Bluetooth-on keresztül csatlakozik, tartsa lenyomva a funkciógombot 2 másodpercig a telefon leválasztásához. Rövid megnyomásával elhagyja a leállító ablakot.

Amikor az okosóra működik, akkor röviden megnyomja a funkciógombot a képernyő megvilágításához.

A funkció gomb rövid megnyomásával léphet be az óra és az egyéb fegyelmeztetések közé.

Képernyő: Óra

Amikor csatlakoztatja mobiltelefonját okosórájához, az óra automatikusan frissül. Tartsa az ujját 2 másodpercig az óra képernyőn, hogy megváltoztassa az óra kijelzőjét 12 órásról 24 órás nézetre.

Kijelző: Lépések száma

Hasonlítsa össze a lépések számát a nap folyamán, ha egésznap nap viseli az okosórát.

A távolság kiszámítása a lépések száma alapján történik. A kalória-fogyasztást a lépések száma alapján is kiszámítható.

A pulzus, a vérnyomás és a vér oxigénszintje

Néhány másodperc múlva az aktuális állapota megjelenik a képernyőn.

Több sport mód

Funkció Time-sharing sztepp

Ellenőrizhet a teljes fogyasztást, mióta elkezdte használni ezt a funkciót: a használat ideje, az elégetett kalóriák. Amikor elhagyja a funkcióképernyőt, az hozzáadódik a teljes összeghez.

Használhatja a különféle edzések nyomon követésére.

A kötél ugrálás mód használata (Skipping the rope mode)

Ebben a menüben ellenőrizhet a rendszer

idejét, rögzíthet az elégetett kalóriákat és az edzés időtartamát.

Hasizom(Sit-up mode)

Ebben a menüben ellenőrizhet a rendszer idejét, rögzíthet az elégetett kalóriákat és az edzés időtartamát.

Alvás (Sleep mode)

Amikor elalszik, a karkötő automatikusan elkezd figyelni az alvást: REM alvás, NREM alvás, ébrenlét. Az alvási információkat csak az alkalmazásban tekinthet meg. Információk (Information mode)

Ha a karkötőn több üzenet jelenik meg, akkor abban a pillanatban ellenőrizhet az utolsó három üzenetet.

Alkalmazás lehetőségek

Személyes adatok

Javasoljuk, hogy az első használatkor adja meg személyes adatait: nem, életkor, magasság, súly. Napi célokat is beállíthat az előrehaladás mérésére.

Értesítések

Bejövő hívások

A karkötő rezgéssel értesít a bejövő hívásról és a hívó neve megjelenik a képernyőn. Ez a szolgáltatás akkor működik, ha mobiltelefonhoz vannak csatlakoztatva, és az értesítési funkció be van kapcsolva. Az alkalmazásnak rendelkeznie kell engedéllyel a névjegyzék eléréséhez.

Üzenet érkezése

Az okoskarkötő rezeg, hogy figyelmeztesse

Önt, amikor új SMS-t, Facebook-ot, QQ-t stb. kap. A karkötő rezegve figyelmezteti Önt a naptári értesítésekre. Az utolsó három figyelmeztetést az információ módban ellenőrizhet.

20-40 szót fog látni a képernyőn.

Be kell megfelelően beállítania az alkalmazás engedélyeit és hozzáféréseit a figyelmeztetéshez.

Ébresztő

A karkötő legfeljebb 8 ébresztőórát (riasztást) szinkronizál a mobiltelefonjával. Az ébresztőóra

használata a telefonhoz való csatlakozás nélkül is lehetséges. Még akkor is, ha a karkötő az ébresztés

alatt nincs csatlakoztatva a telefonhoz, a ébresztés a karkötő aktuális időpontja után szólal meg.

Ne zavarj (Do not disturb mode)

Beállíthat egy olyan időpontot, amikor nem akarja, hogy a karkötő fegyelmeztessen. A karkötő ez idő alatt nem kap értesítéseket a telefonról.

Fényképezés (Remote photography)

A karkötőn vagy az alkalmazásban lépjen a fotó menübe. A rázás, a kéz elfordítása vagy a karkötő megérintése kiváltja a fényképezést. A jelzés után 3 másodperccel kerül sor.

Javasoljuk, hogy adjon hozzáférést az alkalmazásnak a fotógalériához.

Emelje fel a kezét a képernyő megvilágításához (Raise your hand to brighten)

Engedélyezze ezt a funkciót, és a képernyő minden alkalommal fel fog világítani, amikor felemeli a kezét, és maga felé fordítja a csuklóját.

Inaktivitás figyelmeztess (Sedentary reminder)

Ha engedélyezi ezt az opciót, a karkötő figyelmeztet, ha túl sokáig inaktív vagy ül.

Karkötő keresése

Amikor a karkötő csatlakozik a mobiltelefonhoz, a Karkötő keresési funkció kiválasztásával aktiválja a karkötőt rezegni. (Looking for a bracelet).

Visszaállítás (Device reset)

Az opció lehetővé teszi az összes adat törlését az okoskarkötőből.

Távolítsa el az eszközt (Remove device)

A karkötőből minden adat, beleértve a mobiltelefonhoz való csatlakozást is, törlődik.

Biztonsági figyelmeztetések

1 - Ne használja a karkötőt zuhanyzás és fürdés közben.

2 - Az adatszinkronizálás során tartsa csatlakoztatva a karkötőt.

3 - Ne tegye ki a karkötőt huzamosabb ideig magas páratartalomnak, hőmérsékletnek vagy nagyon alacsony hőmérsékletnek.

4 - Ha a karkötő szoftver kiszámíthatatlanul viselkedik, ellenőrizze a mobiltelefon memóriáját. Ha szükséges, törölje az adatokat, vagy zárja be és indítsa újra az alkalmazást.